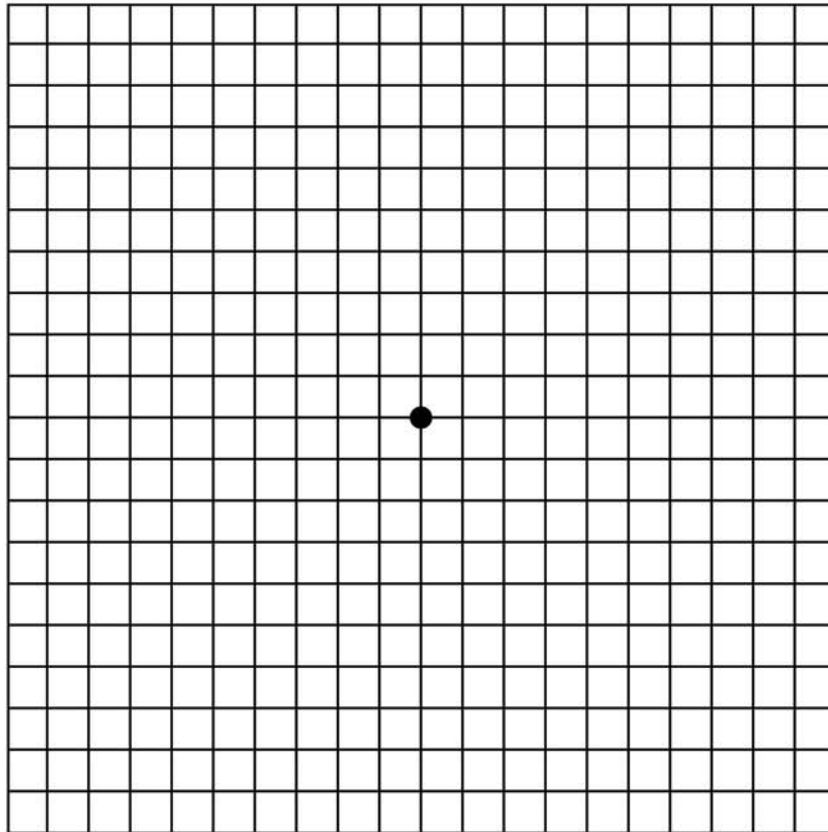


# Der Amsler-Gitter-Test



## So funktioniert der Test:

- Wenn Sie eine Brille oder Kontaktlinsen tragen, benutzen Sie diese. Dann halten Sie das Amsler-Gitter auf Leseabstand (ca. 30 cm).
- Halten Sie sich erst ein Auge zu und testen Sie danach das andere Auge.
- Schauen Sie mit dem geöffneten Auge den Punkt in der Mitte genau an:  
Können Sie den Punkt in der Mitte klar erkennen oder ist er verschwommen, durch einen grauen Schleier verdeckt oder fehlt er sogar ganz?
- Behalten Sie den Punkt im Auge und beurteilen Sie nun die Linien rund um den Punkt. Sind die Linien verzerrt oder verbogen? Sind die Quadrate gleich groß oder verschwommen?

Falls Ihnen beim Test etwas auffällt, sollten Sie unbedingt einen Termin mit Ihrem Augenarzt vereinbaren und eine mögliche AMD-Erkrankung abklären lassen.

Der Amsler-Gitter-Test ist eine schnelle und einfache Methode zur Kontrolle Ihres Sehvermögens auf auffällige Anzeichen einer AMD.

### Denken Sie daran:

Der Test ersetzt nicht die empfohlene jährliche Untersuchung durch Ihren Augenarzt, die für Menschen über 60 besonders wichtig ist!

**Einmal im Jahr zur  
Vorsorgeuntersuchung.**

**Zur Kontrolle:  
Test regelmäßig wiederholen!**