

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen ist die Durchführung einer Operation des GRAUEN STARS (KATARAKT) geplant. Mit diesem Schreiben möchten wir Sie über den Ablauf der geplanten Operation informieren. Sollten dennoch Fragen offen bleiben, können Sie uns jederzeit unter **Tel.: 0228 8303-120** kontaktieren.

IHR OPERATIONSTERMIN

DATUM: _____

UHRZEIT: _____

Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin folgendes mit:

- Krankenversicherungskarte
- Überweisung
- Medikamentenliste
- Ihre „Tagesration“ Medikamente
- Diese Informationsmappe mit Dokumenten
- Nur für den stationären Aufenthalt: Handtücher

HINWEISE ZUM OPERATIONSTAG

- Der gesamte Aufenthalt in unserer Klinik dauert ca. vier Stunden.
- Sie dürfen ein leichtes Frühstück einnehmen.
- Bitte tragen Sie keinen Schmuck, Nagellack und Make-Up.
- Bitte tragen Sie 14 Tage vorher keine Kontaktlinsen.
- Nach der Operation sind Sie nicht fahrtüchtig.

Sollten Sie Gerinnungshemmer einnehmen, sind diese vor dem Operationstermin, nach Rücksprache mit Ihrem Hausarzt, wie folgt abzusetzen:

Medikament	Abzusetzen vor Cataract-OP:
ASS	Keine Pause
Clopidogrel (Plavix)	24 Stunden
Eliquis	24 Stunden
Marcumar	INR-Wert $\leq 1,8$ (Quick $\geq 40\%$), Umstellung auf Heparin
Pradaxa	36 Stunden
Xarelto	24 Stunden
Heparin	Keine Pause

ANKUNFT UND VORBEREITUNG

Am Tag Ihrer Operation finden Sie sich in unserer Klinik ein.

Im Rahmen der Voruntersuchung wird Ihr Auge exakt vermessen, um die für Sie bestmögliche Stärke und Art der Linse zu berechnen. Sollten Sie sich für eine Speziallinse interessieren, sind eventuell weitere Voruntersuchungen nötig, die zwei Wochen vor der Operation erfolgen müssen.

Im anschließenden ärztlichen Aufklärungsgespräch beraten wir Sie über die verschiedenen Operationsmethoden. Ausführliche Informationen hierzu finden Sie auch in unserer Broschüre „Mehr Präzision bei Grauem Star“.

Danach werden Sie in den Ambulanzbereich begleitet, wo Sie Ihre persönlichen Sachen einschließen und in unsere Operationskleidung wechseln können. Hier wird Ihnen im persönlichen Anästhesiegespräch der Ablauf der schmerzfreien **örtlichen Betäubung** erläutert.

DIE OPERATION

Bedingt durch ein Beruhigungsmittel werden Sie die ca. 10-15-minütige Augenoperation entspannt erleben. Das operierte Auge erhält einen Verband, der bereits am nächsten Tag von Ihrem Augenarzt wieder abgenommen werden kann.

Im Anschluss an die Operation können Sie sich in unserer Ambulanz erholen, und wir bieten Ihnen einen kleinen Snack mit Getränk an.

DIE ENTLASSUNG

Anschließend werden Ihnen folgende Entlassungspapiere ausgehändigt:

- Entlassungsbrief für Ihren Augenarzt
- Linsenpass
- Rezept
- Tropfplan mit Verhaltenshinweisen nach der Operation

Da Sie einen Augenverband tragen und noch die Nachwirkungen der Sedierung spüren können, dürfen Sie nicht Auto fahren und sollten sich besser von einer Begleitperson abholen lassen. Im Falle eines stationären Aufenthaltes erhalten Sie Ihre Entlassungspapiere am Entlassungstag.

DIE NACHSORGE

Mit der Entlassung aus der Klinik ist die Behandlung noch nicht abgeschlossen. Am Operationstag erhalten Sie eine detaillierte Verordnung über Augenmedikamente und Hinweise zum Verhalten nach der Operation. Bitte folgen Sie unbedingt diesen Empfehlungen.

Unmittelbar nach dem Operationstag findet die erste Nachuntersuchung bei Ihrem Augenarzt statt. Weitere Termine folgen im Ermessen Ihres Augenarztes. Nach ca. 4-6 Wochen sollte die Nachuntersuchung abgeschlossen sein und falls notwendig eine Brillenverordnung ausgestellt werden.

VERHALTENSHINWEISE NACH DER OPERATION

Bei folgenden Zeichen an Ihrem operierten Auge müssen Sie **sofort** Ihren Augenarzt aufsuchen (bzw. im Falle seiner Abwesenheit uns unter **0228-8303 120** anrufen):

- **plötzliche deutliche Sehverschlechterung,**
 - **plötzliche stärkere Rötung,**
 - **plötzliche stärkere Schmerzen,**
 - **Lichtblitze oder Funkenregen.**
-
- Am ersten Tag nach der Operation kann es vorkommen, dass Sie doppelt oder verzerrt sehen. Das ist eine häufige Nachwirkung der örtlichen Betäubung.
 - Wenn Sie in den ersten Tagen noch verschwommen sehen, seien Sie nicht beunruhigt - das ist eine normale Nachwirkung.
 - **Vermeiden Sie es ganz strikt, an Ihrem Auge zu drücken oder zu reiben!** Es ist in der Zeit nach der Operation sensibel.
 - Die Augen sollen nicht in Kontakt mit Wasser, Seife oder Shampoo geraten. Duschen, Baden und Haarewaschen ist jedoch problemlos möglich.
 - Im Verlauf der ersten 4 Wochen nach der Operation sollten Sie alle Tätigkeiten unterlassen, die mit starken Erschütterungen des Kopfes einhergehen.
 - Leichten Aktivitäten wie Gymnastik oder Alltagstätigkeiten dürfen Sie unbesorgt nachgehen. Schwimmbad- und Solariumbesuche sollten Sie jedoch für vier Wochen vermeiden.
 - Sie können unbesorgt lesen, schreiben oder fernsehen. Legen Sie einfach eine Pause ein, wenn Sie sich müde oder angestrengt fühlen.
 - Nach der Operation kann es zu erhöhter Blendungsempfindlichkeit kommen. Dies ist kein Grund zur Beunruhigung. Es handelt sich dabei um eine häufige Nachwirkung der Operation.
 - Mitunter kann es zu einem Kratzen oder einer Fremdkörperwahrnehmung im Auge kommen.
 - Nach vier Wochen können Sie davon ausgehen, dass die Kunstlinse in Ihrem Auge so fest eingewachsen ist, dass Sie wieder ein völlig normales Leben führen können.

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bitte beantworten Sie die nachfolgenden Fragen möglichst detailliert.
Dies hilft uns - zusammen mit Ihnen - die bestmögliche Wahl der Kunstlinse zu treffen.

Name:

Alter:

Geschlecht:

W M

Tragen Sie eine Brille nein ja

Wie häufig tragen Sie die Brille? immer meistens manchmal selten

Wann tragen Sie eine Brille?

- Für einen scharfen Blick in die Ferne
(z.B. beim Autofahren, Fernsehen, Sport, um entspannt in die Ferne zu schauen)
- Für einen scharfen Blick im „Zwischenbereich“
(z.B. am Computer, beim Malen, beim Notenlesen, zum Erkennen des Navigationsgerätes im Auto)
- Für einen scharfen Blick in der Nähe
(z.B. beim Lesen, Handarbeiten, Blick aufs Handy, um Preisschilder zu erkennen)

Welchen Beruf üben Sie aus?

Welche Freizeitinteressen haben Sie?

Wann stört Sie Ihre Brille?

Bei der Arbeit? ständig oft manchmal nie
In der Freizeit? ständig oft manchmal nie

Arbeiten Sie täglich mehr als 4 Stunden am Computer? ja nein

Fahren Sie sehr häufig bei Nacht Auto? ja nein

Würden Sie die Unabhängigkeit von einer Brille als deutliche Bereicherung Ihrer Lebensqualität empfinden? ja nein

Wie viele Stunden lesen Sie täglich?

SIE WÜNSCHEN MEHR INFORMATIONEN?

Videodokumentation

Grauer Star / Katarakt-Operation

Wir haben eine Patientin während des gesamten Behandlungsablaufs bei Grauem Star mit der Kamera begleitet. So bekommen Sie einen detaillierten Einblick in die Abläufe der Behandlung in der Augenklinik Dardenne: von der Voruntersuchung über die Operation bis hin zur abschließenden Kontrolle:

www.dardenne.de/videos



SIE FINDEN UNS AUCH AUF:





1 Von der A 61, Abfahrt Meckenheim/Merl: In Bad Godesberg rechts in die Brunnenallee, dann immer der Beschilderung Stadthalle folgen.

2 Von der Bonner Innenstadt und den Rheinbrücken: B 9 Richtung Koblenz, im Tunnel (Blitzer!) Ausfahrt Heiderhof/Muffendorf, scharf rechts, 2. Straße links – Friedrich-Ebert-Straße.

H U Haltestelle **Stadthalle Bad Godesberg**
Straßenbahnlinien 16 und 63

DB **Bahnhof Bad Godesberg**