

SENDETERMIN Fr, 12.09.14 | 13:00 Uhr

## Kurzsichtig durch Handy und PC? Studie belegt: Umweltfaktoren sind entscheidend



Kurzsichtigkeit durch Handy und PC | Video verfügbar bis 12.09.2015

**Jeder vierte Deutsche ist kurzsichtig. Und das kommt nur zu einem geringen Teil von den Genen, sagen Experten aus Mainz. Eine neue Studie belegt: Die Umweltfaktoren sind entscheidend. Durch das Starren auf Handy und Computer lässt die Augenkraft nach.**

Laut Studie fehlt für das Auge das Wechselspiel zwischen nah und fern. Eine weitere überraschende Beobachtung: Je höher die Schulbildung der Probanden, desto kurzsichtiger waren sie. "Das gilt insbesondere in der Jugend und im jungen Erwachsenenalter. Wenn man also in dieser Zeit viel gelesen hat, sehr viel am PC arbeitete, dann wird man eher kurzsichtig, als wenn man sich im Freien aufgehalten hat", berichtet Augenarzt Alireza Mirshahi, Leiter der Studie.

Nicht alle Augenärzte sind vom Ergebnis der Studie überzeugt. In einem sind sich die Mediziner aber einig: Das Auge braucht Entspannungsphasen. Deshalb auch mal den Computer ausschalten, raus ins Freie, ins Tageslicht, und den Blick in die Ferne schweifen lassen.

Stand: 12.09.2014 14:38 Uhr



